



## ASOCIACIÓN de TÉCNICOS del FÚTBOL ARGENTINO DEPARTAMENTO ACADÉMICO

ASIGNATURAS PRIMER AÑO - LICENCIA C

Habilita para dirigir Categorías Sub 12 - Escuelas de Fútbol.

Duración: 4 meses y medio.

**Conceptos Básicos de Técnica y Entrenamiento.**

**Conceptos Básicos de Táctica**

**Bases Físicas del Entrenamiento deportivo**

**Reglamento y Arbitraje**

**Bases Psicológicas y Pedagógicas del Entrenamiento Deportivo.**

**Introducción a las Neurociencias**

**Bases Biológicas y Fisiológicas del Entrenamiento Deportivo**

**Fútbol y Educación**

**Técnicas de Expresión Oral y Escrita**

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina



/escueladt199



@escueladt199



Escuela de Directores  
Técnicos de Fútbol Nro 199



## ASOCIACIÓN de TÉCNICOS del FÚTBOL ARGENTINO

### DEPARTAMENTO ACADÉMICO

#### ASIGNATURAS PRIMER AÑO - LICENCIA B

Permite dirigir Fútbol hasta Divisiones Sub 15, Escuelas o Equipos de alto rendimiento.

Duración: 4 meses y medio.

#### **Técnica y Entrenamiento Aplicada al Fútbol Infantil**

#### **Sistemas Tácticos y Entrenamiento**

#### **Preparación Física y Entrenamiento**

#### **Reglamento y Arbitraje**

#### **Metodología de La Enseñanza**

#### **Planificación**

#### **Neurociencias Aplicadas A Entrenamiento**

#### **Medicina del Deporte**

#### **Introducción a La Psicología del Deporte**

#### **Historia del Fútbol del País**

#### **Videoanálisis de Rendimiento**

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina





## ASOCIACIÓN de TÉCNICOS del FÚTBOL ARGENTINO

### DEPARTAMENTO ACADÉMICO

#### ASIGNATURAS SEGUNDO AÑO - LICENCIA A

Permite dirigir hasta Sub 20 en equipos de Primera división, Reserva y Planteles profesionales de 3ª y 4ª categoría de cada AM / Conmebol.

Duración: 9 meses

**Técnica y Entrenamiento Aplicada al Fútbol Juvenil y Profesional**

**Técnica y Entrenamiento por Línea de Juego**

**Táctica Aplicada al Fútbol Juvenil y Profesional**

**Táctica por Línea de Juego**

**Preparación Física y Entrenamiento II**

**Biomecánica**

**Reglamento y Arbitraje**

**Planificación del Entrenamiento**

**Dirección de Jugadores y Equipos**

**Neurociencias Aplicadas al Entrenamiento**

**Desarrollo de Talentos**

**Medicina del Deporte II**

**Psicología del Deporte**

**Historia del Fútbol: Sistemas, Equipos y Jugadores**

**Historia del Fútbol Mundial**

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina



/escueladt199



@escueladt199



Escuela de Directores  
Técnicos de Fútbol Nro 199



**Técnicas de Expresión Oral y Escrita II**

**Gestión Deportiva**

**Videoanálisis de Rendimiento**

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





## ASOCIACIÓN de TÉCNICOS del FÚTBOL ARGENTINO

### DEPARTAMENTO ACADÉMICO

#### ASIGNATURAS TERCER AÑO - LICENCIA PRO

Permite dirigir Equipos de Primera y Segunda Categoría Profesional y Selecciones Nacionales Juveniles y Mayores.

Duración: 6 meses / 9 meses (DT titulación Plan anterior)

#### **Fútbol Internacional: Aspectos culturales y legislativos**

#### **Preparación Física y Entrenamiento III**

#### **Gestión de Recursos Humanos**

#### **Entrenamiento Aplicado al Fútbol Profesional**

#### **Psicología del Deporte**

#### **Dirección de Jugadores y Equipo II**

#### **Medicina del Deporte III**

#### **Reglamento y Arbitraje**

#### **Táctica Aplicada al Fútbol Profesional**

#### **Sistemas para Análisis del Rendimiento**

#### **Planificación del Entrenamiento**

#### **Planificación Estratégica**

#### **Neurociencias**

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





## ASOCIACIÓN DE TÉCNICOS DEL FÚTBOL ARGENTINO DEPARTAMENTO ACADÉMICO

### CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

#### *Bases Pedagógicas y Psicológicas del Entrenamiento Deportivo*

- El juego: características, etapas y elementos para tener en cuenta para su desarrollo.
- Características de los niños a las diferentes edades.
- Capacidades coordinativas.
- La sesión de entrenamiento.
- Especialización precoz.
- Inteligencias múltiples.
- El talento sudamericano y la inclusión en la formación deportiva.

#### *Conceptos Básicos de Técnica y Entrenamiento - Técnica Aplicada al Fútbol Infantil*

- Coordinación velocidad.
- Fundamentos del análisis del movimiento.
- El entrenador infantil: función docente y social.
- Juegos adaptados.
- Estructuras funcionales (1 vs 0 hasta 4 vs. 4).

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





- Concepto de técnica y habilidad.
- Concepto del entrenamiento técnico.
- Los fundamentos técnicos.

#### *Conceptos básicos de táctica-Sistemas Tácticos y Entrenamiento*

- Concepto de táctica, análisis de terminologías- Principios tácticos.
- Sistemas de juego en el fútbol infantil.
- Sistema 1-4-3-1-2
- La táctica como manifestación de la inteligencia del jugador. Cognición y toma de decisiones.
- La inteligencia táctica. Rutinas. Automatismos.

#### *Reglamento y Arbitraje*

- Las reglas del juego.
- Arbitraje educativo.

#### *Biología - Medicina del deporte*

- Introducción a las ciencias biológicas - Aparatos y sistemas.
- Primeros auxilios.
- Concepto de salud.



- Lesiones más frecuentes- Prevención de lesiones.
- Nutrición. Hidratación.
- Homeostasis y estados vitales.

#### *Técnicas de Expresión Oral y Escrita*

- La comunicación
- Lengua escrita
- Lengua oral
- Lengua gestual
- Hechos del lenguaje

#### *Fútbol y Educación - Historia*

- Fútbol y cultura local.
- Diferentes culturas. Rol social del fútbol.
- Fútbol como instrumento de educación.
- Fútbol en las escuelas.
- El entrenador educador.
- Antecedentes históricos del fútbol
- Inicios del fútbol en la Argentina
- Clubes argentinos
- Entrenadores y futbolistas argentinos

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina



### *Introducción a la Psicología del Deporte*

- Psicología del deporte aplicada al fútbol.
- Motivación.
- La personalidad.
- Psicología evolutiva.
- Conducta humana.
- El entrenador como agente posibilitador de cambios.
- Trabajo interdisciplinario / transdisciplinario.

### *Video Análisis del Rendimiento*

- Introducción al análisis.
- Definición objetivos.
- El aporte del análisis al modelo de juego.
- Análisis y edición.
- Softwares.
- Informe escrito y audiovisual.
- Longomatch.

### *Neurociencias*

- El cerebro triuno.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina





- Neuroplasticidad y entrenamiento.
- Neurotransmisores y circuitos de recompensa cerebral.
- Atención, definición – tipos, toma de decisiones.
- Memoria - entrenamiento de la memoria y automatismos.
- Definición-tipos.
- Visión y sentidos no dominantes.

#### *Preparación Física y Entrenamiento*

- Adaptación del entrenamiento.
- Entrenamiento físico-motor.
- Habilidades motoras de base.
- Capacidades senso perceptivas y coordinativas.
- Principios del entrenamiento deportivo.
- Fases madurativas del fútbol infante-juvenil.
- Control de carga de trabajo y diagnóstico.
- Tiempo y tipo de la carga y su relación con la recuperación.
- Control de carga de acuerdo a la fase de crecimiento.

#### *Metodología de la Educación*

- Proceso de enseñanza – aprendizaje.
- Fases de la enseñanza.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina



- Fases sensibles.
- Estilos de enseñanza.
- Identificación y selección de talentos.
- Fases de desarrollo.
- Comportamiento. Código de ética.
- Responsabilidad social.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina





## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIA A

### *Táctica Aplicada al Fútbol Juvenil y Profesional*

- Conceptos de táctica- estrategia.
- Entrenamiento táctico.
- Inteligencia táctica.
- Principios de juego.
- Lectura de juego.
- Periodización táctica avanzada.
- Acciones tácticas del arquero.
- Tácticas defensivas-pressing.
- Medio campo.
- Sistemas de juego.
- Como elegir un sistema de juego.

### *Técnica y Entrenamiento Aplicados al Fútbol Juvenil y Profesional*

- Sistemas de entrenamiento.
- La técnica y el entrenamiento como elementos esenciales en la resolución del juego.
- Aspectos condicionantes.
- Etapas madurativas en el fútbol juvenil y profesional.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina





- Aspectos fundamentales en el entrenamiento actual: Conducción-pase-cambio de ritmo.
- Entrenamiento en temporada de competencia.
- Técnica dominante según el puesto de juego: Arquero-Defensores-Volantes-Delanteros.

#### *Preparación Física y Entrenamiento II*

- Entrenamiento por áreas funcionales.
- Introducción al trabajo de la fuerza.
- Resistencia aeróbica y anaeróbica.
- Entrenamiento de la velocidad.
- Entrenamiento integrado.
- Nuevas tendencias metodológicas en el entrenamiento del fútbol.
- Planificación y periodización del entrenamiento.
- Fatiga y sobre entrenamiento.

#### *Biomecánica*

- Análisis de las acciones motrices aspectos relacionados con el crecimiento.
- Postura desde la biomecánica - análisis postural.
- Identificación del desequilibrio muscular y articular la biomecánica del fútbol.
- Ejecución y corrección del gesto técnico.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina



/escueladt199



@escueladt199



Escuela de Directores  
Técnicos de Fútbol Nro 199



### *Reglamento y Arbitraje*

- Actualización reglamentaria.

### *Planificación del Entrenamiento*

- Concepto de planificación y organización.
- Plan de la formación integral.
- Microciclo- Mesociclo- Macrociclo.
- Pretemporada: Planificación.
- Planificación normativa.
- Planificación estratégica.
- Planificación y microciclo estructurado.

### *Dirección de Jugadores y Equipos*

- Manejo de grupos y equipos.
- El cuerpo técnico.
- Comunicación.
- Evaluación y toma de decisiones.
- Secretaría técnica.
- Manager.



### *Neurociencias Aplicadas al Entrenamiento*

- Programa específico de neuro entrenamiento individual y de equipo.
- Planteo de entrenamiento del córtex pre frontal.
- Planificación y periodización.
- Aprendizaje implícito y explícito.
- Autoorganización.
- Neuro plasticidad.
- Sistemas cerebrales: GPS - Neuronas Espejo- Sistema Límbico.

### *Desarrollo de Talentos*

- Plan de desarrollo.
- Identificación de jugadores para el alto rendimiento - Detección de talentos.
- Indicadores del talento deportivo.
- Factores que influyen en el talento deportivo.
- Criterios para la selección.
- Desarrollo de jugadores inteligentes.

### *Medicina del Deporte II*

- Patologías frecuentes y su derivación.
- Valoración y test.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





- Termorregulación.
- Gasto y balance energético.
- Lesiones-Tratamiento.
- Rehabilitación fisio kinésica.
- Retorno a la actividad - Prevenciones y cuidados posteriores.
- Lesiones en el fútbol femenino.

#### *Psicología del Deporte*

- Conductor y las instituciones.
- Trabajo en equipo.
- Liderazgo.
- Toma de decisiones.
- Motivación - motivación situacional - períodos motivacionales en la competencia - evaluación de la motivación.
- Rehabilitación psicológica de las lesiones deportivas.

#### *Historia del Fútbol*

- Creación de las primeras Asociaciones y del fútbol organizado.
- Olimpíadas.
- Mundiales.
- Evolución de los sistemas de juego.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





- Equipos, jugadores, y entrenadores internacionales destacados a lo largo de los años.

#### *Técnicas de Expresión Oral y Escrita*

- La comunicación oral: experiencias compartidas por los interlocutores y sobreentendidos - Idea básica - intencionalidad explícita e implícita, refuerzos, contradicciones y desviaciones del discurso, significado contextual, signos no verbales.
- Lengua escrita: efectos de sentido, ambigüedades, ironías, presuposiciones, Currículum Vitae.
- Texto y discurso.
- Exposición y argumento.

#### *Gestión Deportiva*

- Organización deportiva.
- Estructura institucional.
- Organización del fútbol internacional y local.
- Administración deportiva.
- Planificación estratégica institucional.
- Planificación estratégica propia del entrenador.
- Legislación deportiva.
- Aspectos jurídicos, legislativos locales y nacionales.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina



- Normativa de las asociaciones miembro de Conmebol.

#### *Video Análisis de Rendimiento II*

- Scouting – scouter.
- Ciclos de juego.
- Función del analista táctico.
- Grabación de un partido, debilidades y fortalezas.
- Tipos de análisis.
- Sistemas de juego.
- Análisis táctico líneas, jugadores, pelota parada.
- Software específico de video análisis para el fútbol.



## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIA PRO

### *Fútbol Internacional: Aspectos Culturales y Legislativos*

- Identificación de las bases culturales internacionales y el fútbol.
- Aspectos internacionales de la legislación.
- Reglamento de competencias AFA - Conmebol - Libertadores - Copa América - FIFA
- Normativas de la FIFA: Código de ética / Organismos internos: funciones de cada uno.
- Normativas de la Conmebol: Convención de licencias de entrenadores (2016-2017) / Código de ética / Código de disciplina / Reglamento de seguridad.
- Derechos federativos y económicos.
- Derechos de formación-mecanismo de solidaridad.
- Convenio colectivo de trabajo.

### *Preparación Física y Entrenamiento III*

- Perfil físico-motor integral para el fútbol de elite.
- Las cuatro columnas esenciales del rendimiento físico en el fútbol profesional.
- Conformación antropométrica (biotipo) del futbolista profesional.
- Tipos y niveles de cualidades físicas esenciales para el alto rendimiento.
- Cualidades físicas especiales para el rendimiento en futbol profesional.
- Entrenamiento neuromuscular en el futbol de élite.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





- Entrenamiento de la resistencia a esfuerzos neuromusculares máximos y resistencia aeróbica.
- Fuerza máxima y velocidad.
- Recuperación y evaluación.

#### *Gestión de Recursos Humanos*

- Gestión de los recursos humanos asociados al entrenador - análisis de los factores externos e internos.
- Comunicación estratégica dentro del rol del entrenador: sector deportivo - perfil institucional del club contratante - gestión de la comunicación estratégica - comunicación interna - relaciones públicas.
- Marketing en el fútbol.
- Sentido de pertenencia.
- Convicción y habilidad comunicativa.

#### *Entrenamiento Aplicado al Fútbol Profesional*

- Entrenamiento técnico.
- Entrenamiento táctico.
- Entrenamiento físico.
- Entrenamiento mental.
- Entrenamiento psicológico.
- Entrenamiento táctico de alto rendimiento.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina



- Entrenamiento del arquero.

#### *Psicología del Deporte*

- Las necesidades psicológicas de los deportistas de alto rendimiento.
- El entrenador de alto rendimiento.
- Emociones y aprendizaje.
- Comunicación efectiva y escucha activa.
- Liderazgo efectivo.
- Formación de equipos de alto rendimiento.

#### *Dirección de Jugadores y Equipo II*

- Manejo de conflictos.
- Resolución de problemas.
- Conflictos posibles del entrenador con los jugadores:
  - Con jugadores entre sí.
  - Con auxiliares y cuerpo técnico.
  - Con dirigentes, colegas, árbitros.
  - Con jugadores rivales.
  - Con la prensa.
- Conocimientos - habilidades - actitudes.
- El trabajo interdisciplinario.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina





- Interdisciplina y multidisciplinaria.
- Relaciones con el propio cuerpo técnico.
- Vínculo con el cuerpo médico.
- Relaciones con la comisión directiva y la prensa.
- Habilidades de la comunicación para la prevención de conflictos y/o problemas de equipos.

#### *Medicina del deporte III*

- Tipo de lesiones. Lesiones frecuentes en el fútbol de élite - procesos fisiológicos de regeneración y recuperación.
- Precauciones y derivaciones de las sustancias prohibidas.
- Suplementación deportiva.
- Nutrición en el fútbol de élite.
- El fútbol en situaciones climáticas especiales.
- RCP.

#### *Reglamento y Arbitraje*

- Actualización reglamentaria 2020/2021.
- VAR.

#### *Táctica Aplicada al Fútbol Profesional*

- Observación y análisis de partidos.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina



- Análisis comparativo de sistemas.
- Análisis de desempeño.

#### *Sistemas para Análisis del Rendimiento*

- Sistemas para la planificación y control del entrenamiento. Investigación de nuevos softwares.
- Análisis de partidos.
- Sistemas para la medición y /o apoyo a la condición física, médica.

#### *Planificación del Entrenamiento*

- Planificación de pretemporada.
- Plan de temporada.
- Planificación plurianual.

#### *Planificación Estratégica*

- Plan estratégico institucional, ejecución y control.
- Plan estratégico del entrenador, ejecución y control.

#### *Neurociencias*

- Las neurociencias como fundamento de entrenamiento de futbolistas.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia – Chaco – Argentina





- Toma de decisiones.
- Emociones y fútbol.
- Formación de jugadores más inteligentes.
- Funciones cognitivas - funciones ejecutivas.
- Herramientas neurocognitivas de preparación mental integradas en la preparación física, técnica y táctica.
- Gestión del estrés.

**ESCUELA DE DIRECTORES TÉCNICOS DE FÚTBOL N° 199**  
Teléfono: +54 9 362 4 632306 / E-mail: [escueladt199@atfachaco.com](mailto:escueladt199@atfachaco.com)  
Resistencia - Chaco - Argentina

