

**CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A**

# **FUTBOL**

## **LICENCIAS C y B**



# ENSEÑANDO A ENSEÑAR



**SALVADOR PASINI**  
**DIRECTOR GENERAL**

**PABLO GOGGINO**  
**DIRECTOR ACADÉMICO**





por un fútbol mejor

# LICENCIA

## "C"

- CLASES TEORICAS VIA STREAMING PLATAFORMA



**HORAS TEORICAS: 100 HORAS**

**HORAS PRACTICAS : 50 HORAS**

- **Habilita para dirigir Categorías Sub 12 - Escuelas de Fútbol**

CONTENIDOS	ASIGNATURAS	CARGA HORARIA	DURACIÓN
ESPECÍFICOS	CONCEPTOS BÁSICOS DE TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO	16 HORAS	CUATRIMESTRAL
ESPECÍFICOS	CONCEPTOS BÁSICOS DE TÁCTICA	16 HORAS	CUATRIMESTRAL
ESPECÍFICOS	BASES FÍSICAS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	8 HORAS	BIMESTRAL
ESPECÍFICOS	BASES PSICOLÓGICAS Y PEDAGÓGICAS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	12 HORAS	TRIMESTRAL
ESPECÍFICOS	REGLAMENTO Y ARBITRAJE	4 HORAS	MENSUAL
GENERALES	BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	12 HORAS	TRIMESTRAL
GENERALES	FÚTBOL Y EDUCACIÓN	8 HORAS	BIMESTRAL
COMPLEMENTARIOS	TÉCNICAS DE EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA	16 HORAS	CUATRIMESTRAL
COMPLEMENTARIOS	INTRODUCCIÓN A LAS NEUROCIENCIAS	8 HORAS	BIMESTRAL



por un fútbol mejor

# LICENCIA

## "B"

- CLASES TEORICAS VIA STREAMING PLATAFORMA



**HORAS TEORICAS: 140 HORAS**

**HORAS PRACTICAS: 50 HORAS**

- **Permite dirigir Fútbol hasta Divisiones Sub 15,  
Escuelas o Equipos de alto rendimiento**

CONTENIDOS	ASIGNATURAS	CARGA HORARIA	DURACIÓN
ESPECÍFICOS	TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO APLICADOS AL FÚTBOL INFANTIL	16 HORAS	CUATRIMESTRAL
ESPECÍFICOS	SISTEMAS TÁCTICOS Y ENTRENAMIENTO	20 HORAS	CUATRIMESTRAL
ESPECÍFICOS	PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO	18 HORAS	CUATRIMESTRAL
ESPECÍFICOS	REGLAMENTO Y ARBITRAJE	6 HORAS	MENSUAL
ESPECÍFICOS	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA	8 HORAS	BIMESTRAL
ESPECÍFICOS	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO	8 HORAS	BIMESTRAL
GENERALES	MEDICINA DEL DEPORTE	12 HORAS	BIMESTRAL
GENERALES	INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA	16 HORAS	CUATRIMESTRAL
GENERALES	HISTORIA DEL FÚTBOL DEL PAÍS	12 HORAS	TRIMESTRAL
COMPLEMENTARIOS	VIDEO ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO	12 HORAS	TRIMESTRAL
COMPLEMENTARIOS	INTRODUCCIÓN A LAS NEUROCIENCIAS	12 HORAS	BIMESTRAL

# CARRERA DIRECTOR TECNICO

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

### Bases pedagógicas y Psicológicas del entrenamiento deportivo

- El juego: características, etapas y elementos para tener en cuenta para su desarrollo
- Características de los niños a las diferentes edades. •
- Capacidades coordinativas.
- La sesión de entrenamiento.
- Especialización precoz.
- Inteligencias múltiples.
- El talento sudamericano y la inclusión en la formación deportiva.

### Conceptos básicos de técnica y Entrenamiento- Técnica aplicada al fútbol infantil

- Coordinación Velocidad
- Fundamentos del Análisis del movimiento
- El Entrenador infantil: Función docente y social
- Juegos adaptados.
- Estructuras funcionales (1 vs 0 hasta 4 vs. 4).
- Concepto de técnica y habilidad.
- Concepto del entrenamiento técnico
- Los fundamentos técnicos.

# CARRERA DIRECTOR TECNICO

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

### Conceptos básicos de táctica-Sistemas tácticos y Entrenamiento

- Concepto de táctica, análisis de terminologías- Principios tácticos
- Sistemas de juego en el fútbol infantil
- Sistema 1-4-3-1-2
- La táctica como manifestación de la inteligencia del jugador .Cognición y toma de decisiones.
- La inteligencia táctica. Rutinas. Automatismos
- 

### Reglamento y Arbitraje

- Las reglas del juego
- Arbitraje educativo

### Biología- Medicina del deporte

- Introducción a las ciencias biológicas-Aparatos y sistemas
- Primeros Auxilios
- Concepto de salud.
- Lesiones más frecuentes- Prevención de lesiones
- Nutrición. Hidratación
- Homeostasis y estados vitales.



# CARRERA DIRECTOR TECNICO

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

### Técnicas de Expresión oral y escrita

- La comunicación
- Lengua escrita
- Lengua oral
- Lengua gestual
- Hechos del lenguaje

### Fútbol y Educación-Historia

- Fútbol y Cultura Local –
- Diferentes culturas. • Rol social del fútbol.
- Fútbol como instrumento de educación.
- Fútbol en las escuelas.
- El entrenador educador.
- Antecedentes históricos del fútbol
- Inicios del Fútbol en la argentina
- Clubes argentinos
- Entrenadores y Futbolistas argentinos

# CARRERA DIRECTOR TECNICO

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

### Introducción a la Psicología del Deporte

- **Psicología del deporte aplicada al fútbol**
- **Motivación**
- **La Personalidad**
- **Psicología Evolutiva**
- **Conducta Humana**
- **El entrenador como agente posibilitador de cambios**
- **Trabajo interdisciplinario / Transdisciplinario**

### Video-análisis del rendimiento

- **Introducción al Análisis.**
- **Definición Objetivos.**
- **El aporte del Análisis al modelo de juego**
- **Análisis y edición**
- **Softwares**
- **Informe escrito y audiovisual**
- **Longomatch**

# CARRERA DIRECTOR TECNICO

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

### Neurociencias

- El cerebro triuno
- Neuroplasticidad y entrenamiento
- Neurotransmisores y circuitos de recompensa cerebral
- Atención Definición-tipos Toma de decisiones
- Memoria- Entrenamiento de la memoria y automatismos
- Definición-tipos
- Visión y sentidos no dominantes

### Preparación física y Entrenamiento

- Adaptación del entrenamiento. –
- Entrenamiento físico-motor
- Habilidades motoras de base
- Capacidades sensorio-perceptivas y coordinativas
- Principios del Entrenamiento deportivo
- Fases madurativas del fútbol infanto-juvenil
- Control de carga de trabajo y diagnóstico. –
- Tiempo y tipo de la carga y su relación con la recuperación.
- Control de carga de acuerdo a la fase de crecimiento.
- Metodología de la Educación

# CARRERA DIRECTOR TECNICO

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS C- B

### Metodología de la Educación

- Proceso de Enseñanza-Aprendizaje
  - Fases de la Enseñanza
    - Fases sensibles
    - Estilos de Enseñanza
- Identificación y selección de talentos
  - Fases de Desarrollo
- Comportamiento. Código de ética
  - Responsabilidad social

