

**CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A**

# **FUTBOL**

## **LICENCIAS “A”**



# ENSEÑANDO A ENSEÑAR



**SALVADOR PASINI**  
**DIRECTOR GENERAL**

**PABLO GOGGINO**  
**DIRECTOR ACADÉMICO**





por un fútbol mejor

# LICENCIA

## "A"

- CLASES TEORICAS VIA STREAMING PLATAFORMA



**HORAS TEORICAS: 240 HORAS**

**HORAS PRACTICAS: 120 HORAS**

- Les permite dirigir hasta Sub 20 en equipos de Primera división, Reserva y Planteles profesionales de 3ª y 4ª categoría de cada AM / Conmebol

| CONTENIDOS  | ASIGNATURAS   | CARGA HORARIA | DURACIÓN      |
|-------------|---|---------------|---------------|
| ESPECÍFICOS | TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO APLICADOS AL FÚTBOL JUVENIL Y PROFESIONAL | 16 HORAS      | CUATRIMESTRAL |
| ESPECÍFICOS | TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO POR LÍNEA DE JUEGO                        | 16 HORAS      | CUATRIMESTRAL |
| ESPECÍFICOS | TÁCTICA APLICADA AL FÚTBOL JUVENIL Y PROFESIONAL                  | 16 HORAS      | CUATRIMESTRAL |
| ESPECÍFICOS | TÁCTICA POR LÍNEA DE JUEGO  | 16 HORAS      | CUATRIMESTRAL |
| ESPECÍFICOS | PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO                                | 16 HORAS      | CUATRIMESTRAL |
| ESPECÍFICOS | REGLAMENTO Y ARBITRAJE  | 8 HORAS       | BIMESTRAL     |
| ESPECÍFICOS | BIOMECÁNICA   | 8 HORAS       | BIMESTRAL     |
| ESPECÍFICOS | PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO                                   | 8 HORAS       | BIMESTRAL     |
| ESPECÍFICOS | DIRECCIÓN DE JUGADORES Y EQUIPOS                                  | 16 HORAS      | CUATRIMESTRAL |

|                        |   |                 |                      |
|------------------------|---|-----------------|----------------------|
| <b>ESPECÍFICOS</b>     | <b>DESARROLLO DE TALENTOS</b>                             | <b>16 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |
| <b>GENERALES</b>       | <b>MEDICINA DEL DEPORTE</b>                               | <b>12 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |
| <b>GENERALES</b>       | <b>PSICOLOGÍA DEL DEPORTE</b>                             | <b>16 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |
| <b>GENERALES</b>       | <b>HISTORIA DEL FÚTBOL MUNDIAL</b>                        | <b>8 HORAS</b>  | <b>BIMESTRAL</b>     |
| <b>GENERALES</b>       | <b>HISTORIA DEL FÚTBOL: SISTEMAS, EQUIPOS Y JUGADORES</b> | <b>8 HORAS</b>  | <b>BIMESTRAL</b>     |
| <b>GENERALES</b>       | <b>GESTIÓN DEPORTIVA</b>                                  | <b>16 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |
| <b>COMPLEMENTARIOS</b> | <b>NEUROCIENCIAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO</b>           | <b>16 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |
| <b>COMPLEMENTARIOS</b> | <b>TÉCNICAS DE EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA</b>               | <b>12 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |
| <b>COMPLEMENTARIOS</b> | <b>VIDEO ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO</b>                     | <b>16 HORAS</b> | <b>CUATRIMESTRAL</b> |

# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### TÁCTICA APLICADA AL FÚTBOL JUVENIL Y PROFESIONAL

- Conceptos de táctica- Estrategia
- Entrenamiento Táctico
- Inteligencia táctica
- Principios de juego
- Lectura de juego
- Periodización táctica avanzada
- Acciones tácticas del Arquero
- Tácticas defensivas-Pressing
- Medio campo
- Sistemas de juego
- Como elegir un sistema de Juego

### TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO APLICADOS AL FÚTBOL JUVENIL Y PROFESIONAL

- Sistemas de Entrenamiento
- La técnica y el Entrenamiento como elementos esenciales en la resolución del juego
- Aspectos condicionantes
- Etapas madurativas en el Fútbol Juvenil y Profesional
- Aspectos fundamentales en el Entrenamiento actual : Conducción-pase-cambio de ritmo
- Entrenamiento en temporada de competencia
- Técnica dominante según el puesto de juego: Arquero-Defensores-Volantes-Delanteros

# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO II

- Entrenamiento por áreas funcionales
- Introducción al trabajo de la fuerza
- Resistencia aeróbica y anaeróbica
- Entrenamiento de la Velocidad
- Entrenamiento integrado
- Nuevas tendencias metodológicas en el Entrenamiento del fútbol
- Planificación y periodización del Entrenamiento
- Fatiga y Sobreentrenamiento

### BIOMECÁNICA

- Análisis de las acciones motrices Aspectos relacionados con el crecimiento
- Postura desde la biomecánica- Análisis postural
- Identificación del desequilibrio muscular y articular La biomecánica del Fútbol
- Ejecución y corrección del gesto técnico

# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### REGLAMENTO Y ARBITRAJE

- Actualización reglamentaria

### PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

- Concepto de planificación y organización
  - Plan de la formación integral
- Microciclo- Mesociclo- Macrociclo
  - Pretemporada : Planificación –
    - Planificación normativa
    - Planificación Estratégica
- Planificación y microciclo estructurado

### DIRECCIÓN DE JUGADORES Y EQUIPOS

- Manejo de grupos y equipos
- El cuerpo técnico
- Comunicación
- Evaluación y toma de decisiones
- Secretaría técnica
- Manager



# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### NEUROCIENCIAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO

- Programa específico de neuroentrenamiento individual y de equipo
- Planteo de Entrenamiento del córtex pre frontal
- Planificación y periodización
- Aprendizaje implícito y explícito
- Autoorganización
- Neuroplasticidad
- Sistemas cerebrales: GPS -Neuronas Espejo- Sistema Límbico

### DESARROLLO DE TALENTOS

- Plan de desarrollo
- Identificación de jugadores para el alto rendimiento-  
Detección de talentos
- Indicadores del Talento deportivo
- Factores que influyen en el Talento deportivo
- Criterios para la selección
- Desarrollo de jugadores inteligentes

# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### MEDICINA DEL DEPORTE II

- Patologías frecuentes y su derivación
  - Valoración y test
  - Termorregulación
- Gasto y Balance energético
- Lesiones-Tratamiento
- Rehabilitación Fisiokinésica
- Retorno a la actividad-Prevenciones y cuidados posteriores
- Lesiones en el Fútbol femenino

### PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- Conductor y las instituciones
  - Trabajo e equipo
  - Liderazgo
- Toma de decisiones
- Motivación-motivación situacional-períodos motivacionales en la competencia-evaluación de la motivación
- Rehabilitación Psicológica de las lesiones deportivas-

# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A

# FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### HISTORIA DEL FÚTBOL

- Creación de las primeras Asociaciones y del fútbol organizado
  - Olimpíadas
  - Mundiales
- Evolución de los sistemas de juego
- Equipos , jugadores, y entrenadores internacionales destacados a lo largo de los años

### TÉCNICAS DE EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA

- La comunicación oral: experiencias compartidas por los interlocutores y sobreentendidos-Idea básica-intencionalidad explícita e implícita, refuerzos, contradicciones y desviaciones del discurso, significado cotextual, signos no verbales
- Lengua escrita : efectos de sentido, ambigüedades , ironías, presuposiciones-Currículum Vitae
  - Texto y discurso
  - Exposición y argumento

# CARRERA DIRECTOR/A TECNICO/A FUTBOL

## CONTENIDOS BÁSICOS LICENCIAS A

### GESTIÓN DEPORTIVA

- Organización deportiva
- Estructura Institucional
- Organización del fútbol internacional y local
- Administración deportiva
- Planificación estratégica Institucional
- Planificación estratégica propia del Entrenador
- Legislación deportiva
- Aspectos jurídicos, legislativos locales y nacionales
- Normativa de las Asociaciones Miembro de Conmebol

### VIDEO ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO

- Scouting-Scouter
- Ciclos de juego
- Función del Analista Táctico
- Grabación de un partido- Debilidades y fortalezas
- Tipos de Análisis
- Sistemas de juego
- Análisis táctico líneas, jugadores, pelota parada
- Software específico de Video Análisis para el fútbol